

Misure ed Equivalenze meno note

Dash (Spruzzo) = 1/8 di cucchiaino scarso

60 gocce = 1 cucchiaino

3 cucchiaini = 1 cucchiaio

4 cucchiai = 1/4 di tazza

5 cucchiai e 1/3 = 1/3 di tazza

8 cucchiai = 1/2 tazza

12 cucchiai = 3/4 di tazza

16 cucchiai = 1 tazza

1 tazza = 1/4 di litro

2 tazze = 1/2 di litro

4 tazze = 1 litro

Misure in tazze (tipo caffelatte)

1 tazza di burro = 230 grammi

1 tazza di cacao in polvere = 100 grammi

1 tazza di ciliegine candite intere = 200 grammi

1 tazza di farina bianca = 115 gr. setacciata

1 tazza di fecola = 120 grammi

1 tazza di latte = 250 grammi

1 tazza di mandorle = 155 grammi

1 tazza di margarina vegetale = 230 grammi

1 tazza di mele pelate e a dadini = 95 grammi

1 tazza di miele = 340 grammi

2 tazze e 1/2 di noci sgusciate = 450 gr. col guscio

1 tazza di noci tritate = 120 gr. sgusciate

1 tazza di pangrattato = 100 grammi

1 tazza di panna liquida = 230 gr. o due tazze se montata

1 tazza di riso crudo = 225 grammi

1 tazza di uvette = 200 grammi

1 tazza di zucchero a velo = 130 grammi

1 tazza di zucchero normale = 200 grammi

da 1 limone medio si ricavano 3-4 cucchiai di succo e 1 cucchiaino e 1/2 di scorza grattugiata

da 1 arancia media si ricavano 1/2 tazza di succo e 1 cucchiaino di scorza grattugiata

Misure in cucchiai

1 cucchiaino raso di lievito in polvere = 4 grammi

1 cucchiaino raso di sale = 5 grammi

1 cucchiaio raso di acqua = 15 grammi

1 cucchiaio raso di caffè' macinato = 7 grammi

1 cucchiaio raso di farina = 15 grammi

1 cucchiaio raso di fecola = 20 grammi

1 cucchiaio raso di latte = 15 grammi

1 cucchiaino raso di margarina	= 15 grammi
1 cucchiaino raso di riso	= 20 grammi
1 cucchiaino raso di sale fino	= 16 grammi
1 cucchiaino raso di semolino	= 12 grammi
1 cucchiaino raso di zucchero	= 15 grammi
1 noce di burro	= 15 grammi

Misure in bicchieri

1 bicchiere da acqua ha la capacita' di	= 200 gr. circa
1 bicchiere da vino ha la capacita' di	= 100 gr. circa
1 bicchiere da marsala ha la capacita' di	= 50 gr. circa
1 bicchiere da liquore ha la capacita' di	= 30 gr. circa

tratto da <https://www.piccolericette.net/piccolericette/quanto-pesa/>